Параметры Word –

Экран –

[V] Показывать все знаки форматирования

Параметры Word –

Дополнительно –

[V] Показывать границы текста

Параметры Word –

Настройка ленты –

[V] Разработчик

Вид - [V] Линейка

Подробнее здесь:

Microsoft Word. Майкрософт Ворд. Редактор текстов. Курс для новичков.

<https://wpvi.ru/pages/soft/word/>